



GARISPANDU BAGI PERKUMPULAN PERSENDIRIAN SEMASA FASA PERALIHAN

Dokumen ini menggariskan langkah-langkah bagi perkumpulan persendirian dibenarkan semasa Fasa Peralihan dalam Rangka Kerja Pemulihan COVID-19 Kebangsaan. Pendekatan ini berdasarkan kepada usaha memastikan pematuhan kepada langkah teras yang disenaraikan di bawah langkah-langkah Kawalan COVID-19 dan memperkenalkan sekatan yang berbeza bagi individu sudah divaksinasi dan belum divaksinasi.

Fasa Peralihan

Boleh bermula pada tahap 70% perlindungan vaksinasi.

Kurangkan penyakit serius, kemasukan ke hospital dan kematian yang disebabkan oleh COVID-19.

Langkah-langkah yang boleh dilaksanakan:

- Meningkatkan perlindungan vaksinasi termasuk dos vaksin penggalak;
- Fokus laporan harian beralih daripada jumlah kes harian kepada purata mingguan dan memberi tumpuan kepada penyakit serius dan kematian.
- Pembukaan semula tempat kerja, perniagaan dan sekolah secara berperingkat dengan kemungkinan sekatan peringkat rendah yang berterusan, diselaraskan untuk mengurangkan kes yang teruk.
- Langkah pengesanan kenalan (*Contact Tracing*) dan kuarantin untuk memberi tumpuan kepada pencegahan kluster COVID-19 yang besar.
- Sekatan yang berbeza berbeza bagi individu yang sudah divaksinasi dan belum divaksinasi.
- Menubuhkan Senarai Hijau Perjalanan dengan mengurangkan sekatan ke atas perjalanan masuk dan keluar untuk individu yang sudah vaksin penuh.

Langkah-langkah Kawalan COVID-19 pada Fasa Peralihan (perkumpulan persendirian)

- **Memakai sungkup muka:**
 - Semua individu yang berumur 2 tahun atau lebih, hendaklah memakai penutup hidung dan mulut anda di tempat awam tertutup, di dalam pengangkutan



awam, dalam persekitaran luar yang sesak, dan untuk aktiviti dengan hubungan rapat dengan orang lain yang tidak diberi vaksin sepenuhnya.

- Sungkup Muka boleh ditanggalkan apabila:
 - Berada di dalam bilik hotel atau penginapan dengan ahli isi rumah.
 - Berada di dalam ruang kerja individu tertutup.
 - Melakukan aktiviti lasak semasa sukan dan aktiviti rekreasi.
 - Berada di dalam kenderaan sendiri dan melibatkan ahli isi rumah.
 - Berada di satu kawasan atau tempat awam (luar dan dalam) tanpa mana-mana individu lain.
 - Makan dan minum di tempat awam tanpa ada individu lain (selain di restoran atau premis makanan).
- **Kebersihan tangan dan etika batuk dan bersin:**
 - Jika individu berada di tempat awam, atau selepas menghembus hidung, batuk, atau bersin, mereka dinasihatkan untuk kerap mencuci tangan dengan sabun dan air, tetapi jika tidak tersedia, gunakan pembersih tangan yang mengandungi sekurang-kurangnya 60% alkohol. Tutup semua permukaan tangan anda dan gosokkannya sehingga ia berasa kering.
- **Langkah-langkah penjarakan fizikal yang telah ditetapkan:**
 - sekurang-kurangnya 1.5 meter antara individu jika boleh.
- **Pengudaraan Premis:**
 - Pemilik premis dalaman memastikan premis mempunyai pengudaraan yang mencukupi.
- **Pemantauan Kesihatan Diri:**
 - Individu dinasihatkan untuk memantau kesihatan setiap hari untuk simptom.

Individu yang divaksin sepenuhnya

Seseorang individu dianggap telah diberi vaksin sepenuhnya jika dia telah menerima rejimen vaksin yang di dalam Senarai Penggunaan Kecemasan WHO (WHO EUL) atau vaksin yang diluluskan BDMCA. Status vaksinasi dalam buku BruHealth, Sijil Vaksinasi Antarabangsa atau Buku Profilaksis (Buku Kuning) individu atau rekod vaksinasi lain yang boleh diterima boleh ditunjukkan kepada pengurusan premis atau penganjur acara sebagai bukti vaksinasi.



Perkumpulan persendirian:

Satu perkumpulan persendirian bererti apa sahaja aktiviti yang dijalankan di kawasan persendirian seperti di sebuah rumah yang melibatkan lebih dari 2 orang yang bukan datang dari rumah yang sama. Ini termasuk tetapi tidak terhad kepada upacara nikah, tahlil, perkahwinan, pengebumian, majlis hari jadi, dan sebagainya.

Langkah-langkah untuk perkumpulan persendirian

Sekatan kapasiti:

- Kapasiti maksimum untuk mengadakan acara di dalam dan luar kediaman persendirian pada satu masa ialah seramai 200 orang:
 - Perhimpunan di dalam rumah kediaman persendirian pada satu masa hendaklah dihadkan kepada maksimum:
 - 10 orang untuk unit/rumah 2 buah bilik tidur atau unit/rumah yang lebih kecil.
 - 15 orang untuk unit/rumah 3 buah bilik tidur.
 - Tidak lebih daripada 30 orang untuk unit/rumah dengan 4 atau lebih bilik tidur.
 - Manakala selebihnya dikehendaki berada luar kawasan kediaman sahaja.
- **Semua mesti mematuhi Langkah Kawalan COVID-19.**

Protokol keselamatan perkumpulan persendirian:

- **Individu yang bervaksin penuh sahaja** dibenarkan untuk menghadiri perkumpulan. Kanak-kanak yang tidak divaksin penuh boleh menghadiri acara tersebut sekiranya mereka tinggal di kediaman itu.
- Individu dikehendaki menghadkan untuk menghadiri tidak lebih dari 2 perkumpulan persendirian setiap seminggu.
- Individu yang mempunyai symptom atau dibawah perintah kuarantin tidak dibenarkan untuk menghadiri apa sahaja perkumpulan persendirian.
- Perkumpulan persendirian tidak dibenarkan untuk dijalankan di rumah kediaman yang kes aktif COVID19 atau kontak terdekat yang kes yang sah.
- **Langkah-langkah Kawalan COVID-19 hendaklah dipatuhi.**



- **Tanggungjawab tuan rumah:**

- Tuan rumah (atau pemilik kediaman dimana perkumpulan diadakan) dimestikan untuk menyediakan senarai nama yang terkini, no kad pintar, dan nombor perhubungan semua yang hadir
- Semasa perkumpulan, tuan rumah bertanggungjawab untuk memastikan bilik yang digunakan boleh memuatkan semua yang hadir dengan penjarakan sosial sekurang-kurangnya 1.5 meter dari seorang dengan yang lain.
- Menyediakan pengudaraan yang mencukupi, termasuk membuka jendela dan kipas angin bagi mengurangkan risiko penularan.

- **Tanggungjawab tetamu:**

- Semua tetamu dimestikan mengamalkan kebersihan diri dan sentiasa mencuci tangan.
- Surukup muka hendaklah dipakai pada setiap masa kecuali semasa makan dan minum.
- Hendaklah mengelak dari berjabat tangan dan bersalaman dan mengekalkan penjarakan social sekurang-kurangnya 1.5 meter dari seorang dengan yang lain.

- **Hidangan makanan dan minuman** dibenarkan tetapi dalam bentuk makanan pek dan amat digalakkan untuk tidak dimakan di tempat perkumpulan.

- **Penghidangan makanan secara *buffet* adalah tidak dibenarkan.**

Pembersihan tempat perhimpunan:

- Tempat perhimpunan mesti melantik kakitangan untuk melaksanakan pembersihan dan pengemasan yang lebih kerap setiap hari. Gunakan cecair disinfeksi secara kerap kepada kawasan yang kerap disentuh seperti pegangan tangan, permukaan lif dan butang, tombol/pemegang pintu, kotak surat, papan kenyataan, paparan digital, panel skrin sentuh serta meja dan kerusi di kawasan umum.
- Sediakan cecair disinfeksi tangan di tempat orang kerap berlalu lintas.
- Pastikan tong sampah ditutup pada setiap masa dan dibersihkan setiap hari. Ikat sampah yang terkandung dalam beg plastik dengan betul sebelum dibuang di pusat tong.
- Bersihkan segera sebarang tumpahan sampah.



- Basuh dan nyah kuman semua tong sampah, ruang tong dan pusat tong sampah jika perlu.
- Libatkan kontraktor pembuangan sampah berlesen untuk pembuangan sampah setiap hari.
- Pastikan ventilasi yang mencukupi di dalam tandas atau gunakan pembersih udara, jika boleh.
- Untuk mendisinfeksi kawasan, kakitangan pembersihan boleh:
 - Rendam kain pembersih dalam peluntur isi rumah pada kepekatan yang betul mengikut arahan pembekal dan basuh kain selepas digunakan atau sebelum digunakan semula.
 - Bersihkan dan mendisinfek semua peralatan pembersihan serta-merta selepas digunakan.
- Kemudahan Tandas / Bilik Mandi
 - Gunakan cecair disinfeksi dengan kerap, terutamanya atas kawasan yang kerap disentuh seperti pili air, pemegang pintu/tuala/tambak, tempat duduk dan penutup, singki, tombol pintu, butang dan suis.
 - Menyediakan bekalan kertas tandas, tuala kertas (jika disediakan) atau pengering tangan yang mencukupi, dan sabun cecair pada setiap masa. Jika boleh, sediakan cecair disinfeksi tangan, sebaik-baiknya disalurkan melalui mekanisma tanpa sentuhan untuk setiap bilik tandas untuk pengguna membersihkan tempat duduk tandas sebelum dan selepas digunakan.
 - Memastikan pam tandas berfungsi sepanjang masa.
 - Pastikan kipas ekzos berjalan untuk waktu operasi yang lebih lama pada kapasiti penuh.
 - Gunakan angin pengeringan lantai apabila tandas ditutup daripada kegunaan awam.
 - Pastikan saluran pengudaraan yang mencukupi di dalam tandas atau gunakan alat pembersihan udara, jika boleh.